





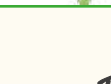




SASOIKO BARAZKIAK ETA LEKALEAK

VERDURAS Y LEGUMBRES DE TEMPORADA

	URTARRILA ENERO	OTSAILA FEBRERO	MARTXOA MARZO	APIRILA ABRIL	MAIATZA MAYO	EKAINA JUNIO	UZTAILA JULIO	ABUZTUA AGOSTO	IRAILA SEPTIEMBRE	URRIA OCTUBRE	AZAROA NOVIEMBRE	ABENDUA DICIEMBRE
 PORRUAK PUERROS	📍●	📍●	📍●	📍●			📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●
 KUIA CALABAZA	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●				📍●	📍●	📍●	📍●
 ZERBAK ACELGAS	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●
 AZALOREA COLIFLOR	📍●	📍●	📍●							📍●	📍●	📍●
 ILARRAK/BABAK GUIANTES/HABAS			📍●	📍●	📍●							
 TOMATEA TOMATE					📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	
 PIPERRAK PIMIENTOS				📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	📍●	
 LEKAK VAINAS						📍●	📍●	📍●	📍●	📍●		
 KUIATXOA CALABACÍN						📍●	📍●	📍●	📍●	📍●		
PATATA PATATA	📍●	📍●	📍●	📍●					📍●	📍●	📍●	📍●
BABARRUNA/AZA ALUBIA/BERZA	📍●	📍●	📍●						📍●	📍●	📍●	📍●
ORBURUAK ALCACHOFAS	●	●	●	●					●	●	●	●

Sasoiko elikagaiak aukeratu, Zu irabazle!

Elige alimentos de temporada, ¡Tú ganas!

Elikagai gehienak salmenta-puntuetan aurki daitezke urte osoan zehar. Egutegi honetan, elikagaien gutxi-gorabeherako sasoa adierazten da, bertan ekoiztutako produktuak zehaztuz ikur honekin. 📍📍📍

La mayoría de los alimentos se puede encontrar en los puntos de venta durante todo el año. En este calendario se muestra la temporada orientativa de los alimentos, identificando los de producción local con este símbolo. 📍📍📍