












































SASOIKO FRUTAK

FRUTAS DE TEMPORADA

	URTARRILA ENERO	OTSAILA FEBRERO	MARTXOA MARZO	APIRILA ABRIL	MAIATZA MAYO	EKAINA JUNIO	UZTAILA JULIO	ABUZTUA AGOSTO	IRAILA SEPTIEMBRE	URRIA OCTUBRE	AZAROA NOVIEMBRE	ABENDUA DICIEMBRE
SAGARRA MANZANA 	 ●	●	●					●	 ●	 ●	 ●	 ●
UDAREA PERA 	 ●	●	●			●	●	●	 ●	 ●	 ●	 ●
KIWIA KIWI 	 ●	 ●	 ●	●	●	●	●	●	●	●	●	 ●
FRUITU LEHORRAK FRUTOS SECOS 	 ●	●	●	●	●	●	●	●	●	 ●	 ●	 ●
GAZTAINA CASTAÑA 										 ●	 ●	 ●
MARRUBIAK FRESAS 		●	●	 ●	 ●	 ●	 ●	 ●	 ●			
GEREZIAK CEREZAS 				 ●	 ●	 ●						
MAHATSAK UVAS 									●	●	●	●
HEZURDUN FRUTAK FRUTAS DE HUESO 					●	●	●	●	●			
MELOIA MELÓN 						●	●	●	●			
MANDARINA/LARANJA MANDARINA/NARANJA 	●	●	●	●							●	●
BANANA PLÁTANO 	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Sasoiko elikagaiak aukeratu, Zu irabazle!

Elige alimentos de temporada, ¡Tú ganas!

Elikagai gehienak salmenta-puntuetan aurki daitezke urte osoan zehar. Egutegi honetan, elikagaien gutxi-gorabeherako sasoi adierazten da, bertan ekoiztutako produktuak zehaztuz ikur honekin. 

La mayoría de los alimentos se puede encontrar en los puntos de venta durante todo el año. En este calendario se muestra la temporada orientativa de los alimentos, identificando los de producción local con este símbolo. 